

Заведующая  
ГБДОУ №2  
Модок И.С./



# МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход     | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |           | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 30        | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155       | 5,04              | 6,20    | 26,30            | 189,30                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№038              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 180/6/7   | 0,12              | 0,00    | 8,52             | 36,00                                    | 1,10                  |
| Итого                         |                     |                                             | 378       | 8,40              | 10,30   | 41,82            | 287,30                                   | 1,50                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |           |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№01<br>0          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 158       | 0,60              | 0,60    | 14,80            | 66,30                                    | 6,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 158       | 0,60              | 0,60    | 14,80            | 66,30                                    | 6,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |           |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>9          | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 40        | 0,30              | 0,00    | 0,70             | 5,20                                     | 0,80                  |
| 2012                          | 85                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ   | 150/10/10 | 3,82              | 4,41    | 7,74             | 86,06                                    | 2,76                  |
| 2012                          | 268                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                               | 60        | 4,60              | 4,80    | 2,50             | 91,50                                    | 0,30                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ             | 120       | 2,36              | 4,09    | 15,48            | 108,61                                   | 7,20                  |
|                               | ТК№02<br>5          | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 150       | 0,10              | 0,10    | 19,70            | 80,70                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 14        | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 15        | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 569       | 13,28             | 14,02   | 60,22            | 442,37                                   | 11,86                 |
| Полдник                       |                     |                                             |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 162       | 6,57              | 9,90    | 17,88            | 211,29                                   | 1,21                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 150/5     | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 14        | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                         | 50        | 6,58              | 3,76    | 25,89            | 164,19                                   | 0,08                  |
| Итого                         |                     |                                             | 381       | 14,15             | 13,78   | 57,17            | 434,48                                   | 2,09                  |
| Всего                         |                     |                                             |           | 36,43             | 38,70   | 174,01           | 1 230,45                                 | 21,45                 |

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.